



МЕНЮ ЛДП

"11" июня 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей 7-11 лет (двухразовое питание)		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	15/10	99,89
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	225,19
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	20	40,34
Абрикосы	150	60,75
Итого:	625	609,92
Обед		
Салат "Свекольный с изюмом"	100	162,66
Суп из овощей	260	116,07
Печень, тушенная в соусе	50/50	176,53
Рис припущенный	150	212,05
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Итого:	880	897,74
Комплекс питания детей 12 лет и старше (двухразовое питание)		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	15/10	99,89
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	225,19
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	50	112,65
Хлеб бородинский	30	60,51
Абрикосы	200	81,00
Итого:	705	695,40
Обед		
Салат "Свекольный с изюмом"	100	162,66
Суп из овощей	260	116,07
Печень, тушенная в соусе	50/50	176,53
Рис припущенный	180	253,87
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	70	157,71
Хлеб бородинский	40	80,68
Итого:	950	1027,32
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 150,00 руб.		

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой В.В. Ярославцева

СОГЛАСОВАНО
Начальник ЛДП "Солнышко"



УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ ЛДП

"11" июня 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей 7-11 лет (одноразовое питание - ТОС)		
<i>Обед</i>		
Салат "Свекольный с изюмом"	100	162,66
Суп из овощей	260	116,07
Печень, тушенная в соусе	50/50	176,53
Рис припущенный	150	212,05
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	30	60,51
Итого:	880	897,74
Комплекс питания детей 12 лет и старше (одноразовое питание - ТОС)		
<i>Обед</i>		
Салат "Свекольный с изюмом"	100	162,66
Суп из овощей	260	116,07
Печень, тушенная в соусе	50/50	176,53
Рис припущенный	180	253,87
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	70	157,71
Хлеб бородинский	40	80,68
Итого:	950	1027,32
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 95,00 руб.		

Технолог Боб Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой С В.В. Ярославцева